1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona:

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1 Fecha de ejecución

23	10	2025	al	23	10	2025

2.2. Nombre del encuentro: Tercera salida Lúdico recreativa a Centro Recreacional Valle De Eli

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
José Miguel Acosta Galvis / Psicólogo
Anys Gisset Arias Vásquez / Nutricionista.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles un espacio de entretenimiento, esparcimiento y bienestar a través de una salida lúdico-recreativa, promoviendo su socialización y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la salud integral de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles, promoviendo su bienestar físico, mental y emocional.
2. Estimular la participación y el sentido de pertenencia de las personas mayores mediante actividades físicas, lúdicas y recreativas, reforzando su autonomía y disfrute.

3.3. METODOLOGÍA

La Corporación Multiétnias de la Comunidad de Cuidado Los Robles, como opción centro recreacional Valle de Elí ubicado en el municipio de Fusagasugá, Jardines Tocarema, Vía novillero, Lugar que satisface las necesidades para la población contando con recursos naturales, ambiente libre de contaminación, excelente planta física, salones para actividades grupales, Parque recreativo, canchas de futbol, dispensador de bebidas frías y calientes, comedor, sala de estar, zonas verdes, donde participaran con una diversidad de actividades dependiendo sus gustos e intereses.

Como proceso inicial se establece la siguiente metodología.
1.Fijar interdisciplinariamente la fecha para la realización de la salida lúdico-recreativa.

	2.Establecer un lugar que cumpla con los gustos e intereses de las personas mayores. 3.Realizar el protocolo de la salida, donde se registra la información de esta; fecha, lugar, minuta, actividades, grupos, acompañantes y demás información de interés. 4.Enviar el protocolo de la salida a Secretaría Distrital de Integración Distrital, para su respectiva aprobacion. 5.Una vez avalado el protocolo, se procede a la organización de la salida. 6. Informar a las personas mayores de la salida 7.Informar a referentes familiares y/o sociales sobre la salida. 8.Verificación del transporte requerido para la salida. 9.Organizar medicamentos y demás elementos que se requieren para las actividades ludicas: computador, video beam, cabina de sonido, extensión, micrófonos, pilas para micrófonos, cachuchas, bloqueador. 10. Se alistan demás elementos como: pañales, toallas higiénicas, botiquín tipo B, papel higienico, bolsas. 11. Distribución de los acompañantes por cada grupo de personas mayores. 12. Verificación condiciones de personas mayores el día de la salida. 13. Imprimir el protocolo. 14. Distribuir los carnets a cada una de las personas mayores. 15. Después de las actividades básicas cotidianas, se procede a abordar los buses de acuerdo con el listado, grupos y responsables. 15.Desarrollo del protocolo establecido, con cada una de las actividades.
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En total participan un total de 46 personas mayores a la salida lúdica recreativa, las personas faltantes (una 1 persona mayor en hospitalización, 1 en traslado a otra comunidad de cuidado programado por la Secretaría Distrital de Integración Social, 1 persona mayor en proceso de adaptación con sintomatología psiquiatrica exacerbada y 1 en aislamiento preventivo) los cuales recibieron la misma minuta programada para la salida. Se verificó condiciones generales de las personas mayores, quienes consumen el desayuno en la Comunidad de Cuidado, después van a realizar sus necesidades fisiológicas para entregarles los carnets de identificación y abordar los buses de acuerdo a los grupos asignados, verificando con el listado, así mismo se ubican los profesionales de acuerdo con el grupo a cargo. Al llegar al destino se organizan los grupos para disponerse al desarrollo de las actividades programadas, se dirigen al salon destinado para el grupo donde se les suministró agua, tinto y aromatica, segun gustos de cada uno de ellos, se inició con la ejecución del cronograma aprobado: 1. Bienvenida: Espacio De motivación y socialización de reglamento del centro e indicaciones para prevenir riesgos y/o accidentes 2. Refrigerio: Se suministro en la zona que se adecuo para la actividad. 3. Actividades Recreativas: Carrera de observación, “DESCUBRE EL SABOR EN CADA PIEZA” 4. Almuerzo: Se suministró en el comedor del Centro recreacional Valle de Eli 5. Presentación artística (improvisación): Presentaciones artísticas organizadas por los acompañantes a cargo de cada grupo de persona mayor 6. Fiesta hawaiana: Se dispuso un salón, el cual se adecuo con un ambiente tropical 7. Refrigerio: Se suministró en el comedor del Centro recreacional Valle de Eli, durante la fiesta hawaiana 8. Concurso presentación Hawaiano: Se realizó un concurso de la mejor presentación hawaiana en los mismos grupos conformados. 9. Regreso a la Comunidad de Cuidado: Salida del Centro recreacional Valle de Eli a la Comunidad de Cuidado Los Robles.

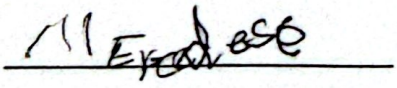
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Al ubicar a toda la población en el salón de actividades, se inició con la bienvenida, indicando las medidas de seguridad y cuidado general para evitar contratiempos durante la salida, e invitándolos a disfrutar de la programación. Se realizó entrega del refrigerio y se inició con la Carrera de observación, “DESCUBRE EL SABOR EN CADA PIEZA” donde cada grupo debia recolectar 5 piezas de un rompecabezas en distintas zonas del lugar y el primero armar su rompecabezas ganaba. Se continua con el tiempo del almuerzo, el cual consumieron en el restaurante del lugar, al terminar el almuerzo se desplazaron nuevamente al salón de eventos y se les entregó tinto. Se continuó con la actividad de improvisación donde se realizó una actividad de improvisación guiada, se les dio un tema o una situación para que actuaran de manera espontánea, como "en un parque" o "una visita al médico" y los últimos 10 minutos fueron dedicados a compartir las experiencias. Cada grupo o persona manifestó cómo vivió la experiencia o qué sensaciones le dejó. Las temáticas trabajadas fueron: Un día en el mercado, Una visita al médico, Una reunión familiar, En la estación de tren, Una clase de cocina, Una escena de oficina o trabajo. Una fiesta de cumpleaños. Un paseo por el parque. La compra de un coche, Una clase de yoga o meditación.
3.3.3 MOMENTO FINAL	La última actividad fue una fiesta hawaiana se enfocó en reproducir canciones de géneros tropicales y éxitos pasados que han unido a varias generaciones, celebrando la diversidad rítmica del territorio. Se motivó a las personas mayores a mantenerse activas y disfrutando de un espacio que celebró la música que consideran "siempre vigente". Se promovió la actividad física y cultural para mejorar la calidad de vida, la salud física y mental de los asistentes y un espacio de integración social como un puente entre generaciones, permitiendo compartir experiencias y fortalecer el tejido social. El refrigerio se entregó durante la fiesta hawaiana. Se propició un ambiente festivo y de disfrute ideal para la diversión y la celebración, utilizando la música y el baile para crear un espacio de alegría y felicidad compartida. Por último, se realizó un concurso temático hawaiano, que estimuló la interacción social, fortaleció la autoestima y fomentó un ambiente de alegría y celebración cultural. Terminando esta actividad de manera organizada se abordaron los buses para regreso a la comunidad de cuidado.

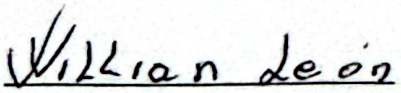
4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Equipo profesional comunidad de cuidado, personas mayores	Protocolo de salida, botiquín tipo B, pañales, toallas higiénicas, papel higiénico, medicamentos, bloqueador solar, silla de ruedas, caminador, balas de oxígeno, concentradores. Materiales para cada una de las actividades: Vestuarios, decoración motivo hawaiano, globos, banderines, sombreros, sonido, micrófono.
5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

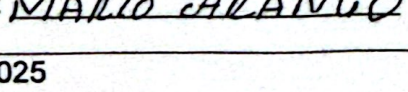
Se logra dar cumplimiento con la salida lúdico recreativa propuesta para este mes, el 23 de octubre del 2025, la cual se realizó en el centro recreacional Valle de Elí ubicado en el municipio de Fusagasugá, Jardines Tocarema, Vía novillero, donde participaron un total de 46 personas mayores, en una jornada completa, desde las 8:30 am hasta las 5:00 pm. Se cumplió satisfactoriamente con los objetivos propuestos para este espacio de esparcimiento y bienestar dirigido a las personas mayores; el desarrollo exitoso de las actividades programadas, así como la adecuada logística y la calidad del lugar, permitieron una jornada enriquecedora, alegre y significativa para todas las personas mayores.

Se evidenció un alto nivel de satisfacción por parte de las personas mayores, quienes manifestaron su agrado por la organización, la alimentación, la atención recibida y la variedad de actividades propuestas. La experiencia generó momentos de integración, disfrute y fortalecimiento del bienestar emocional y social, aspectos fundamentales en el acompañamiento las personas mayores.

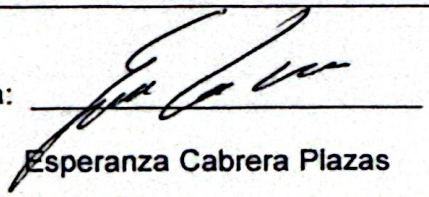
En constancia de las actividades realizadas firman las siguientes personas mayores.

1. Mercedes Olaya, CC 39.634.241 firma: 

2. William Ernesto León Barbosa, CC 11429905 firma: 

3. Mario Arango, CC 2.300.340 firma: 

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de octubre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: 

Esperanza Cabrera Plazas

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO
SALIDA LÚDICO RECREATIVA A CENTRO RECREACIONAL VALLE DE ELI
23/10/2025










23/10/2025 11:10:34 a. m.
24b5 Calle 8a
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025 11:09:08 a. m.
198 Carrera 24b
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025 11:06:20 a. m.
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025 11:00:22 a. m.
28-28 Fusagasuga-Tibacuy
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025 10:59:57 a. m.
28-28 Fusagasuga-Tibacuy
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025 10:34:09 a. m.
28-28 Fusagasuga-Tibacuy
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025 10:30:32 a. m.
24b2 Calle 8a
Fusagasugá
Cundinamarca
#CC Los Robles


23/10/2025, 12:07:36 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/10/2025, 12:39:34 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/10/2025, 1:45:40 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/10/2025, 2:05:01 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/10/2025, 2:19:13 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/10/2025, 2:27:09 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/10/2025, 4:18:07 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia